

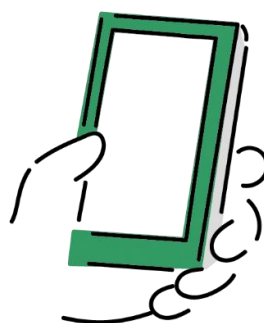
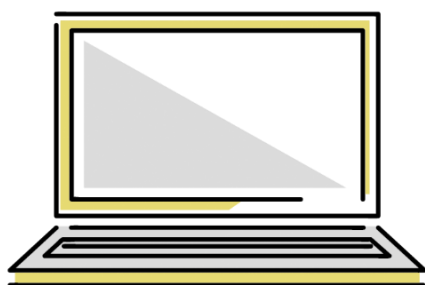
「心の健康インターネット相談」ご利用ください

山形県精神保健福祉センターのホームページから、「心の健康インターネット相談」を利用することができます。携帯電話、スマートフォン、パソコンいずれからでも可能です。一人で悩まず、まずはご相談ください。

利用方法

山形県精神保健福祉センターのホームページの「心の健康インターネット相談」からアクセスしてください。

<https://www.pref.yamagata.jp/091013/kenfuku/shogai/iryo/hokenfukushicenter/seishinhokencenter.html>



※県内在住の方がご利用できます

※精神科医師の助言を受けて回答しているため、返信までに数日かかります。お急ぎの相談は心の健康相談ダイヤル等をご利用ください。

※「山形県電子申請サービス」を利用しており、相談はお一人につき1回です。

■心の健康相談ダイヤル（精神保健福祉センター）

☎ 023-631-7060

■SNS 相談（厚生労働省）

※LINE、Twitter、Facebook、ウェブチャット等で相談できる窓口の情報が掲載されています。



〔問い合わせ先〕

山形県精神保健福祉センター 〒990-0021 山形市小白川町 2-3-30

☎（事務室）023-624-1217